



REGIO FORUM 2024

ELTERNBILDUNGSABEND

Die Koordinationsstelle Elternbildung lädt zum RegioForum ein.

**Donnerstag, 16. Mai 2024
19.00 bis 21.00 Uhr**

anschliessend Apéro
OST Ostschweizer Fachhochschule
Rapperswil-Jona



Referat: «Kindheit unter Druck?»

Begrüssung	Andrea Lenzin Koordinationsstelle Elternbildung
Grusswort	Stefan Kölliker , Regierungspräsident Vorsteher Bildungsdepartement des Kantons St.Gallen
Referat	«Kindheit unter Druck?» Sarah Zanoni , lic. phil. I, pädagogische Psychologin, Kinder- und Jugendcoach, Heilpädagogin und Mutter
Musik	Taiki Kato , Klavier
Schlusspunkt	«Familienzeiten» Regula Immler , Mutter, Sekundarlehrerin und Ideensammlerin
Apéro	



«Kindheit unter Druck?»

Kinder kommen immer mehr unter Druck – es sind aber nicht nur Erwartungen, die Eltern und Schule an sie stellen, sondern Kinder setzen sich auch zunehmend selber unter Druck. Ausserdem belasten die gesellschaftlichen Ereignisse der letzten Jahre unsere Kinder so schwer, dass sie unsere besondere Unterstützung brauchen. Wie können wir unsere Kinder entlasten und gleichzeitig darin begleiten, mit Druck besser umzugehen, damit sie sich gesund entwickeln können?

Referentin

Sarah Zononi, lic. phil. I, pädagogische Psychologin, Kinder- und Jugendcoach, Heilpädagogin und Mutter

www.jugendcoaching.ch



«Familienzeiten»

Regula Immler ist Mutter von zwei Mädchen im Teenageralter, Sekundarlehrerin und Ideensammlerin. Sie betreibt u.a. eine Agentur für ungelöste Alltagsprobleme und für nachhaltige Zukunftsideen. Regula Immler stellt das Projekt «Familienzeiten» vor, in welchem es darum geht, den Wert echter Begegnung in gemeinsam gestalteter Zeit sichtbar zu machen.

www.familienzeiten.ch



Anmeldung bitte bis Mittwoch, 8. Mai 2024 unter elternbildung.sg.ch

Die Veranstaltung ist kostenlos.



Veranstaltungsort

OST Ostschweizer Fachhochschule Rapperswil-Jona
Oberseestrasse 10, 8640 Rapperswil-Jona

Organisation

**Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement**



Fachstellen vor Ort

Rapperswil-Jona
Kinder- und Jugendarbeit



Kinder- und Jugendarbeit
Schönbodenstrasse 3
8640 Rapperswil



REGIONALES
BERATUNGSZENTRUM
RAPPERSWIL-JONA

Regionales Beratungszentrum
Rapperswil-Jona
Alte Jonastrasse 24, 8640 Rapperswil

Fachstellen vor Ort

Familienzentrum
Schlüssel

Familienzentrum Schlüssel
St.Gallerstrasse 1
8645 Jona

fapla

Beratungsstelle für Familienplanung,
Schwangerschaft und Sexualität
St.Gallerstrasse 1, 8645 Jona



Mütter- und Väterberatung
St.Gallerstrasse 1
8645 Jona



FamilienForum
Rapperswil-Jona
St.Gallerstrasse 1
8645 Jona